



1re sem.



BlaBla

Jeudi, 27 février 2020, jour 3



Lundi 24 février : Soupe alphabets et tomates/Gratin de riz espagnol/Croissant jambon et fromage/Galette à la mélasse
Mardi 25 février : Crème de poulet/Assiette chinoise/Salade niçoise (oeuf et thon)/Grilled cheese/Jos Louis
Mercredi 26 février : Soupe orge et boeuf/Boulettes à Yannick, purée et haricots/Wrap du chef/Mille-feuilles maison
Jeudi 27 février : Soupe méli-mélo/Tacos (2)/Patates grecques et salade de chou/Sous-marin pizza/Graham au chocolat
Vendredi 28 février : Crème de légumes/Poulet général Tao, vermicelle et légumes sautés/Pains aux oeufs/Tarte aux fruits



SPORTS – SPORTS INTERSCOLAIRES



DIVERS MESSAGES AUX ÉLÈVES



Mini-entreprise Pixel : Le mardi 10 mars à 11h30, la mini-entreprise Pixel tiendra un kiosque dans le local de la radio étudiante où vous pourrez commander et vous procurer leurs produits. N'hésitez pas à nous suivre sur notre page Facebook mini-entreprise Pixel pour plus d'information. Venez en grand nombre! Les membres de la Mini-entreprise Pixel (27 février au 10 mars inclus)

Vente de matériel informatique : La Fondation de l'école des Appalaches, en collaboration avec le comité sportif, tiendront une vente de matériel informatique excédentaire ou dont la technologie date de quelques années. Cette vente aura lieu samedi le 29 février, de 10h00 à 14h00, et elle est ouverte à toute la population. On y retrouve du matériel informatique : portables, Ipads et téléphones cellulaires. Tous les profits amassés serviront à financer les activités sportives de l'école. Pour plus de détails, vous pouvez consulter les infos sur les portes des vestiaires du département d'éducation physique ainsi que les portes des salles de bain dans la grande salle. Hélène Gourde (20 au 28 février)

Défi J'arrête, j'y gagne : Du 10 février au 22 mars, c'est le défi j'arrête, j'y gagne! Vous souhaitez arrêter de consommer de la nicotine, que ce soit en cigarettes ou encore, évidemment, en vapotant? Passe me voir au bureau et engage-toi à prendre un virage santé. Je peux t'accompagner et t'outiller dans ce défi ! 6 semaines sans fumer, c'est 6 fois plus de chances d'arrêter pour de bon! **Qui osera relever le défi avec moi ?** Michael (12 au 28 février inclus)